

『天翔ける』 葉室 麟 著

(分類: Fハ)

時は幕末。越前福井藩主・松平春嶽は、老中・阿部正弘や薩摩の島津斉彬ら外様雄藩と連携し、新しい幕府のあり方を模索してゆく。日本を守るため、激動の時代を駆け抜けた春嶽の生涯を描く。



『風神の手』 道尾 秀介 著

(分類: Fミ)

彼/彼女らの人生は重なり、つながる…。章を追うごとに出来事の〈意味〉が反転しながら結ばれていく。数十年にわたる歳月を、ミステリーに結晶化した長編小説。



『定年バカ』 勢古 浩爾 著

(分類: Fセ)

多彩な趣味や交友、地域活動などを通じて充実した定年後を送るべきという「圧」が、昨今やたらと強くなってはいないか? 「定年後は何かしなきゃ、生きがいをもたなきゃ病」の呪縛をとく。



『百歳人生を生きるヒント』 五木 寛之 著

(分類: 914イ)

50代で長い下り坂を歩く覚悟をし、70代で学びの楽しさに目覚める…。未曾有の長寿時代を生きる、変化にとまどう大人たちへ、まったく新しい生き方を提案する。2017年に行われたインタビューをもとに構成し書籍化。



『健康という病』 五木 寛之 著

(分類: 498イ)

健康を過度に気遣うことは、深刻な病気である! 正しい情報を見つけ出すヘルスリテラシーのすすめから、養生の作法、医療との付き合い方まで、健康ストレスがみるみる解消する新・健康論を紹介する。



新着図書案内(1/21)

『運転を続けるための認知症予防』 JAFメディアワークス 著

(分類：493ウ)

高齢ドライバーが少しでも長く安全に運転を続けるために-。運転能力の低下や安全運転を続けるコツを解説し、認知症の前段階である MCI(軽度認知障害)に気づくためのチェックリスト、認知症の発症や予防のヒント等を収録。



『0歳から幼児までの絵本とおもちゃでゆっくり子育て』

柿田 友広 著

(分類:599カ)

スマホより、アナログなものを使って子育てをしてみませんか? ハイハイ、立ち、イヤイヤ期…。0歳から幼児までのそれぞれの時期に合わせて、適した絵本とおもちゃを紹介します。小学校へ入るための準備も掲載。

